

COVID-19 PREGUNTAS RECUENTES SOBRE LAS VACUNAS

PARA PERSONAS EMBARAZADAS Y LACTANTES

? ¿Las personas embarazadas o recién embarazadas deben vacunarse?

¡Sí! Estar embarazada o haber quedado embarazada recientemente aumenta el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. Esto significa una mayor probabilidad de ingresos en cuidados intensivos (UCI), ventilación mecánica para ayudar con la respiración o la muerte. Los embarazos afectados por la infección por COVID-19 tienen un mayor riesgo de parto prematuro y bajo peso al nacer. Vacunarse y mantenerse al día con todas las dosis recomendadas de las vacunas contra el COVID-19 ayuda a prevenir enfermedades graves por COVID-19.

? ¿Son seguras las vacunas?

¡Sí! Las vacunas contra el COVID-19 son seguras y las vacunas de Moderna y Pfizer se recomiendan para las personas embarazadas y en período de lactancia. Ahora tenemos evidencia de más de 100 estudios en todo el mundo de que los beneficios de la vacunación contra el COVID superan con creces el riesgo. No hay evidencia que sugiera que estas vacunas causen infertilidad, muerte fetal o aborto espontáneo. El virus, sin embargo, puede causar todas estas cosas.

? ¿Cuáles son los efectos secundarios de la vacunación?

Las personas embarazadas o recién embarazadas pueden experimentar los mismos efectos secundarios que las personas no embarazadas. Esto incluye dolor en el lugar de la inyección, fatiga y fiebre. El acetaminofén se puede tomar para la fiebre.

? ¿Puedo vacunarme si estoy amamantando?

¡Sí! Los estudios han demostrado que las personas que han recibido vacunas de ARNm contra el COVID-19 tienen anticuerpos en la leche materna, lo que podría ayudar a proteger a tu bebé. Los niños menores de seis meses no son elegibles para ser vacunados, por lo que la lactancia materna es una forma en que puede brindar cierta protección a tu bebé hasta que pueda ser vacunado.

? ¿Cuándo debo vacunarme?

¡Lo antes posible! Las vacunas contra el COVID-19 se pueden administrar durante cualquier trimestre, aunque nuevas evidencias sugieren que es más probable que la vacunación en el tercer trimestre transmita la protección al bebé. Además, las vacunas contra el COVID-19 se pueden administrar al mismo tiempo que otras vacunas. Las vacunas contra el COVID-19 se recomiendan para todas las personas a partir de los 6 meses de edad.

